



Summer Medical School *Lifestyle*

A **Summer Medical School: lifestyle** é uma experiência autêntica de aprendizagem das competências mais transversais nas áreas da Medicina, das Ciências da Nutrição e da Investigação, numa imersão que permitirá aos participantes embarcar em emocionantes momentos, com um programa científico liderado por uma equipa de renomados *expertises* em diferentes áreas. Na Colina de Santana, onde fica a NOVA Medical School, partilharemos conhecimento, transmitiremos a importância de um estilo de vida saudável para um futuro com mais saúde.

Concebidos para estudantes do ensino secundário, o programa proporciona uma oportunidade única de expandir conhecimentos e competências num ambiente dinâmico e imersivo. Todo este programa é ministrado em português.

A diversidade de palestras e *workshops* irão aliar a transmissão de competências teóricas com momentos práticos, que irão desafiar a curiosidade e permitir a expansão dos conhecimentos dos participantes nas tendências emergentes da Medicina e da Nutrição.

O programa está sujeito a breves alterações



2.^a feira
14 JULHO

3.^a feira
15 JULHO

4.^a feira
16 JULHO

5.^a feira
17 JULHO

6.^a feira
18 JULHO

| | 2. ^a feira 14 JULHO | 3. ^a feira 15 JULHO | 4. ^a feira 16 JULHO | 5. ^a feira 17 JULHO | 6. ^a feira 18 JULHO |
|-------------|--|--|---|-----------------------------------|--|
| 09H - 10H | Pequeno-almoço de boas-vindas Tour pelo Campus NMS Consulta de Nutrição | Atividade de Laboratório - Toxicologia Alimentar | Visita ao Centro de Simulação da NOVA Medical School | Visita ao Museu da Saúde | Saúde Mental nas crianças e nos adolescentes |
| 10H - 11H | | | | | |
| 11H - 12H | Desafio clínica simulada - como entrevistar e obter o histórico de um paciente | Microbiota e saúde | Culinary Medicine Chef João Ribeiro Workshop no Kitchen Lab | Visita à Fundação Champalimaud | Culinary Medicine Nutrição e Neurologia Workshop no Kitchen Lab |
| 12H - 13H | Importância da Fotoproteção | Aula de loga | | | |
| 13H - 14H | Almoço Cantina | Almoço Cantina | Almoço no Kitchen Lab da NMS | Almoço Cantina | Almoço Cantina |
| 14H - 15H | Fast & Healthy snacks, Workshop no Kitchen Lab | Atividade de Laboratório - Química dos Alimentos | Nutrição no Desporto - da teoria à prática Workshop no Kitchen Lab | Suporte Básico de Vida | Risco Cardiovascular - Palestra interativa |
| 15H - 16H | | | | | Fisiopatologia: Avaliação da Função Respiratória |
| 16H00 - 17H | Atividade de Laboratório - Microbiologia Alimentar | Saúde, Tecnologia e Inovação Inteligência Artificial | Endocrinologia e Diabetes | Teatro Anatómico da NMS | Sunset NOVA Medical School (até às 19H) |
| 17H - 17H30 | | | Aula com um Personal Trainer | | |